

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (аллергии) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" НА ВОДЕ (аллергии) 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180					
II Завтрак									
	АПЕЛЬСИН 100				БАНАН 100				
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/15	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЛОВ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) 150	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПТИЦА ТУШЕНАЯ (аллергии) 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 40	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ КОНС. 40	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ТОМАТЫ В С/СОКУ 70
СОУС ТОМАТНЫЙ №366 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40		ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40								ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40
ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40									
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 140	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БУЛОЧКА ПЛЮШКА 60	СУШКИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ПРЯНИКИ 50	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 60
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50					ВАФЛИ 20	ГРЕНКА СЛАДКАЯ 40	
Ужин									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
	СОУС ТОМАТНЫЙ №366 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО- Й) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 55					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	