

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (аллергии) 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергии) 180	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергии) 15	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200			
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергии) 15							
II Завтрак									
	АПЕЛЬСИН 100					БАНАН 100			
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/20	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180/10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЛОВ 200	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ 200	РИС ОТВАРНОЙ 130
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 160	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) 200	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПТИЦА ТУШЕНАЯ (аллергии) 160	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ КОНС 50	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТОМАТЫ В СОКУ 80
СОУС ТОМАТНЫЙ №366 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 50		ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 50	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 50	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 50				ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180			ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 50
ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 50						ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 50			
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛОЧКА ПЛЮШКА 70	СУШКИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ПРЯНИКИ 50	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50					ВАФЛИ 30	ГРЕНКА СЛАДКАЯ 50	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 70
Ужин									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №366 50	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (аллергии) 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (аллергии) 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЕ) 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергии) 15
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
			СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 55					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	